

第16回日本加圧トレーニング学会学術集会

# 健康寿命を延ばす加圧トレーニングの実践

大会長 中島敏明先生（獨協医科大学）

日程 2020年11月29日（日）  
開催 オンライン開催（事前申込必須）

共催：日本加圧医療学会

- 8:50 受付開始  
9:15 開会挨拶  
9:20 学会長講演 佐藤義昭先生（ハーバード大学医学大学院加圧研究センター会長）  
「KAATSU Global からの最新報告」  
10:30 大会長講演 中島敏明先生（獨協医科大学） 「加圧トレーニングと健康寿命」  
11:00 研究報告
- 13:00 特別講演 安田智洋先生（聖隷クリストファー大学）  
「人生100年時代を見据えた加圧トレーニング - 筋量・筋力の視点から - 」
- 14:00 教育講演  
井上浩一先生（井上整形外科クリニック）  
今井一彰先生（みらいクリニック）  
「加圧トレーニングのさらなる普及のために足枷となっているもの  
～加圧サイクル2.0が起こす次のステージへ向かって～」  
坂井田稔先生（首藤病院） 「高齢者に対する加圧トレーニングの効果と工夫」  
木村穰先生（関西医科大学）
- 16:15 実践  
清水重臣先生（KAATSU JAPAN株式会社）  
「KAATSU CYCLE 2.0を使った、自宅でのセルフフィットネスや  
セルフコンディショニングのプレゼンテーション【KAATSU-AT-HOME】」  
白井啓之先生（株式会社THINKフィットネス）  
「加圧サイクルトレーニングの様々な実践  
-ながら加圧からトップアスリートの加圧サイクルまで-」
- 17:15 閉会挨拶

プログラム内容は変更になる場合がございます

参加費

会員 5,000円  
非会員 11,000円

単位

理論5単位

必ず事前に参加申込をしてください。学術集会当日の参加案内はございません。

主催

一般社団法人 日本加圧トレーニング学会



KAATSU®  
JAPAN TRAINING SOCIETY Association  
一般社団法人日本加圧トレーニング学会

お問合せ：一般社団法人日本加圧トレーニング学会 事務局  
E-mail maf-kaatsu-soc@mynavi.jp