

# 第17回 加圧トレーニング・カンファレンス

加齢に負けない加圧トレーニング

会 期 2017年 8月5日(土) 9:30 受付開始  
参加費 5,000円  
参加資格 本学会の会員に限る ※参加の事前申込は不要です  
受講単位 理論5単位  
世話人 井上 浩一(井上整形外科クリニック)  
問合せ先 一般社団法人日本加圧トレーニング学会 運営事務局  
担当 平泉 裕(昭和大学医学部整形外科学講座)  
Mail: maf-kaatsu-soc@mynavi.jp tel: 03-6267-4550  
hiraizum@med.showa-u.ac.jp tel: 03-3784-8543

---

## プログラム

9:30 受付開始  
10:00 開会挨拶(世話人 井上浩一先生)  
10:05 会長講演  
佐藤義昭 先生(ハーバード大学医学大学院 加圧研究センター会長)  
「THE ULTIMATE KAATSU」  
11:05 活動報告 白井啓之 先生(THINK フィットネス)  
「加圧サイクルのすごさ」  
休憩  
12:40 カンファレンス「加圧筋力トレーニング」  
講演Ⅰ 長谷川慶造 先生(健康プラザスキップ)  
「高齢者の加圧トレーニングの現状と指導法」  
13:20 講演Ⅱ 坂井田稔 先生(琵琶湖中央病院)  
「介護施設での加圧リハビリテーション」  
14:00 講演Ⅲ 井上浩一 先生(井上整形外科クリニック)  
「加齢現象に対する加圧リハビリテーション」  
休憩  
14:55 総合討論  
15:15 教育講演 中島敏明 先生(獨協大学病院 ハートセンター)  
「加圧トレーニング実施における留意点」  
16:00 閉会挨拶(世話人 井上浩一先生)

---

会 場 昭和大学病院 臨床講堂(東京都品川区旗の台 1-5-8)

