

目次

日本加圧トレーニング学会雑誌 Vol.2 No.1 2012

研究紹介

加圧トレーニングによるバレエ・ダンス障害治療に関する臨床経験 里見 悦郎・小田切研一 …… 1

総説

アンチエイジングのための運動と栄養介入
中島 敏明・安田 智洋・佐藤 義昭・森田 敏宏 …… 7

症例報告

Benign Fasciculation Syndrome (BFS) 患者に対する加圧トレーニング効果の検討
内田 祐介・森田 敏宏・福村 和也・大塚 敬幸
福田 平・佐藤 義昭・中島 敏明 …… 19

原著論文

加圧トレーニングの短期継続が血管ステイフネスに及ぼす影響 堤 博美・木村 穰 …… 25

第8回大会を振り返って 森田 敏宏 …… 33

日本加圧トレーニング学会雑誌 投稿・執筆規定 …… 39